

**XXII.ker. Önkormányzat Szociális Szolgálat**  
**Levendula Idősek Klubján belül működő demens klub**  
**Szakmai program**

**1. Demencia fogalma, főbb tünetei:**

A demencia diagnosztikai kritériumai magukban foglalják az értelmi, érzelmi és a társas képességek hanyatlását, amely folyamat korlátozza a társas életet és a teljesítőképeséget.

Vezető tünete az emlékezetzavar. Kezdetben a rövid távú memória károsodik, mind a felidézés, mind a megjegyzés zavart szenved. Később a hosszú távú emlékezetből is eltűnnek emlékek, így a beteg egyre több készséget és képességet veszít el.

**2. A szolgáltatás célja, feladata**

*Cél:* Enyhe és középsúlyos fokban dementálódott betegek nappali ellátása.

*Feladata:* Lehetőséget teremteni arra, hogy a beteg a lehető leghosszabb ideig családi környezetben maradjon. Az idős ember szellemi leépülése ellenére életminőségét megőrizve, jó közérzettel, pszichés és szomatikus egyensúlyának megtartása mellett élje le életét. Olyan ellátást biztosítani számára, ami késlelteti állapota romlását és életminőségének megőrzésében segít. Ápolási gondozási szükségleteinek kielégítése. Önellátási képességek szinten tartása, esetleg javítása, a képességromlás késleltetése. A képességek csökkenéséből származó zavarok enyhítése.

**3. Ellátottak köre**

Klubtag lehet bármely, a XXII. kerületben élő nyugdíjas, aki enyhe vagy közepesen súlyos szellemi hanyatlástól szenved, együttműködésre képes, önellátásra legalább részben képes (egyedül étkezik, mosdót kis segítséggel tudja használni).

A demens-klub részleg férőhelyének száma: 10 fő

**4. Ellátás igénybevételének módja**

Az alapellátás feltétele szakorvosi szakvélemény megléte.

Az ellátást igényelheti a beteg hozzátartozója vagy gondnoka az intézményben való személyes megjelenéssel.

A klub nyitvatartási ideje: hétfőtől péntekig, 7,30 órától - 17.00 óráig.

## **5. Feladat ellátás szakmai tartalma, módja, rendszeressége**

Az ellátást igénybevevők számára napi rendszerességgel szervezünk szociális, egészségi és mentális állapotuknak megfelelő programokat.

Egyéni és csoportos foglalkozásokon a klubtagok meglévő (hétköznapi, az életvitelhez szükséges) képességeinek megőrzésére, lehetőség szerint fejlesztésére, valamint a demenciálódás ütemének lassítására törekszünk (zeneterápia, mozgásterápia, „Kedves emlékeim” foglalkozás, kutyaterápiás foglalkozás stb.)

Az egyéni szinten tartó-fejlesztő foglalkozások kialakításánál a kezelőorvosok véleményét is kikérjük. A szakembereken kívül a hozzátartozókkal is fontos a kapcsolattartás a hatékonyabb ellátás, a klubfoglalkozáson való rendszeres részvétel támogatása érdekében.

Mivel az ellátás integrált formában történik, a demens klubtagok képességeikhez mérten természetes módon bekapcsolódhatnak a klub által szervezett más foglalkozásokba, programokba is.

A gondozói felügyelet a nyitvatartási idő alatt folyamatosan biztosított.

## **6. Az ellátottak állapot-felmérési módszere**

demencia fokozatai

- Enyhe: jelentős deficittünetek mellett az önellátás képessége megtartott, a személyi higiéné megfelelő, az ítéletalkotás képessége a szükségletekhez képest megfelelő, de nem jó.
- középsúlyos:  
az önálló életvitel részleges, nehezebb. A beteg életviteléhez rendszeres felügyeletet igényel, de az állandó felügyelet nem feltétlen szükséges.
- súlyos:  
állandó felügyeletet igényel, a személyes higiénét elhanyagolja, gondolkodása inkoherens

**Felmérés:** Mini-Mental teszt

Óra teszt

## **7. Biztonságos környezet:**

A tárgyak, amelyek között a demenciában szenvedő idősök tartózkodnak, úgy kerültek elrendezésre (kockázatcsökkentő környezeti feltételek), hogy azok ne jelentsenek balesetveszélyt. A klub helyiségei megfelelő nagyságúak, világosak, barátságosak. A fontosabb ajtókon jól látható jelölés található.

## **8. Étkeztetés**

Napi egyszeri étkezést – ebéd – tudunk biztosítani, mely a helyi Önkormányzati rendelet alapján térítés köteles.

Igényelhető:

Munkácsiné Németh Magdolna klubvezetőnél

cím: 1224 Budapest XVI. utca 22 sz.

tel.: 06/1 362-40-94

vagy 06/20 243 -97-92

Ebédidő: 12,00 – 12,30-ig.

Otthonról hozott étel elfogyasztása is lehetséges.

Bp. 2015. március 25.